# 3º

# Congresso Nacional de Medicina Estética

Cascais | Lisboa, 6 - 8 Dezembro, 2018



## – Programa Científico –

Allergan

SPME®

Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Anti-Envelhecimento

www.spme.pt

# Bem-vindo

Estimados colegas,

A SPME tem o prazer de vos receber no 3º Congresso Nacional de Medicina Estética.

Nesta terceira edição, perante a necessidade de crescimento, transferimos o local do evento para um dos melhores hotéis de Portugal que ficará totalmente dedicado ao 3º Congresso Nacional de Medicina Estética. Este novo espaço permite disponibilizar uma área de exposição de 900m2 o que corresponde a um aumento de cerca de 200%.

De forma a manter a atractividade para colegas mais velhos e mais novos, as comissões organizadora e científica elaboraram um programa transversal, no que respeita ao nível de detalhe de cada temática e à quantidade de áreas abordadas. Desta forma, acreditamos honrar a filosofia da Sociedade em ser a referência social, científica e institucional da Medicina Estética em Portugal. Podem contar com um conjunto de palestrantes de várias nacionalidades de renome internacional e com um público multidisciplinar das várias especialidades que contactam com a estética médica no nosso país.

Acreditamos que esta combinação, conjuntamente com o apoio científico e institucional dos orgãos e sociedades científicas oficiais nacionais e internacionais, faz deste o maior congresso da área em Portugal.

Fazemos votos de que seja um evento participado e interativo, que permita rever amigos e conhecer novos colegas, promovendo a aprendizagem e a atualização de conhecimentos.

João Pedro Vale
Presidente da SPME

Henrique Machado
Vice-Presidente da SPME

**COMISSÃO ORGANIZADORA:** Dr. João Vale, Dr. Henrique Machado, Dr. Luís Uva, Dr. Pedro Melo, Dr. Diogo Gonçalves, Dr. Pedro Alves, Dr. Inês Abreu, Dra. António Pinto, Dra. Ana Sousa, Dra. Caroline de Mello.

**COMISSÃO CIENTÍFICA:** Dr. Eduardo Matos, Dr. Fernando Guerra, Dra. Ana Sousa, Dr. Juan Lopez, Dra. Paula Vasconcelos, Dr. António Lúcio Batista, Dra. Paula Ramoa, Dr. Henrique Machado, Dr. João Vale, Dr. Luis Uva.

## PROGRAMA RESUMIDO

| DIA I (6\|12\|18) | WORKSHOPS | | | |
|---|---|---|---|---|
| HORA | SALA I | | SALA II | |
| 09:00 | ABERTURA DO SECRETARIADO | | | |
| 09:30 | I | V LIFT PRO | IX | SESDERMA |
| 10:30 | II | GALDERMA | X | NEAUVIA |
| 11:30 | III | GALDERMA | XI | CROMA |
| 12:30 | IV | ADVANCED SKIN CARE | XII | INMODE |
| 13:30 | PAUSA PARA ALMOÇO | | | |
| 14:30 | V | ALLERGAN | XIII | BTL |
| 15:30 | VI | ALLERGAN | XIV | MERZ |
| 16:30 | VII | DERMICA LABS | XV | ADVANCED SKIN CARE |
| 17:30 | VIII | DERMICA LABS | XVI | SKYMEDIC |
| 18:30 | XVII | CANDELA | XVIII | REGENERA ACTIVA |

| DIA II (7\|12\|18) | SESSÕES CIENTÍFICAS | |
|---|---|---|
| HORA | SALA PLENÁRIA | SALA 2 |
| 09:00 | ABERTURA DO SECRETARIADO | |
| 09:30 | SESSÃO I \| FACE | |
| 10:30 | | |
| 11:30 | PAUSA PARA COFFEE BREAK | |
| 12:00 | SESSÃO II \| FACE E PESCOÇO | SESSÃO III \| SIMPOSIUM CYNOSURE |
| 13:00 | SESSÃO IV \| CORPO | SESSÃO V \| SIMPOSIUM DERMICA |
| 14:00 | PAUSA PARA ALMOÇO | |
| 15:00 | SESSÃO VI \| FACE | SESSÃO VII \| COMUNICAÇÕES LIVRES |
| 16:00 | SESSÃO DE ABERTURA DO 3º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA | |
| 17:00 | PAUSA PARA COFFEE BREAK | |
| 17:30 | SESSÃO VIII \| INTRUSISMO | SESSÃO IX \| COMUNICAÇÕES LIVRES |

| DIA III (8\|12\|18) | SESSÕES CIENTÍFICAS | |
|---|---|---|
| HORA | SALA PLENÁRIA | SALA 2 |
| 09:30 | SESSÃO X \| FACE | |
| 10:30 | | SESSÃO XI \| GINECOESTÉTICA |
| 11:30 | PAUSA PARA COFFEE BREAK | |
| 12:00 | SESSÃO XII \| LASERS E FONTES DE LUZ | SESSÃO XIII \| SIMPOSIUM ALLERGAN |
| 13:00 | SESSÃO XIV \| GESTÃO E MARKETING | SESSÃO XV \| SIMPOSIUM IMS |
| 14:00 | PAUSA PARA ALMOÇO | |
| 15:00 | SESSÃO XVI \| FACE | SESSÃO XVII \| CORPO |
| 16:00 | SESSÃO XVIII \| CORPO | SESSÃO XIX \| CAPILAR |
| 17:00 | PAUSA PARA COFFEE BREAK | |
| 17:30 | SESSÃO XX \| ANTIENVELHECIMENTO | SESSÃO XXI \| EYE 2 EYE WITH AN EXPERT |
| 18:30 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO 3º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA | |
| 21:00 | JANTAR DE ENCERRAMENTO | |

# Dia 6 | Workshops

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | ABERTURA DO SECRETARIADO | | | | |
| 09:30 | SALA I | V LIFT PRO | EFFECTIVE RESULTS WITH PDO THREADS | VICENTA LLORCA<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | SESDERMA | CHAVES PARA OBTER A EXCELÊNCIA, PERSONALIZANDO OS TRATAMENTOS EM CONSULTA – MEDIDERMA BY SESDERMA | MIGUEL TRINCHEIRAS<br>Dermatologia | PT |
| 10:30 | SALA I | GALDERMA | REJUVENESCIMENTO FACIAL COM RESTYLANE E AZZALURE | ALEJANDRO ACUÑA<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | NEAUVIA | STIMULATE – A NEW GENERATION OF HA, ORGANIC AND DUAL EFFECT, FILLER AND COLLAGEN STIMULATION | MARA FRAGOMENI<br>Cirurgia Plástica | BRA |
| 11:30 | SALA I | GALDERMA | REJUVENESCIMENTO FACIAL COM RESTYLANE E AZZALURE | ALEJANDRO ACUÑA<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | CROMA | A EXCELÊNCIA EM MEDICINA ESTÉTICA: FILLERS E FIOS PDO | ANA TORRES<br>Cirurgia Plástica | ES |
| 12:30 | SALA I | ADVANCED SKIN CARE | SILHOUETTE SOFT: LIFTING FACIAL NÃO CIRÚRGICO | FRANCO VERSECI<br>Cirurgia Plástica | IT |
| | SALA II | INMODE | COMBINAÇÃO DE IPS E RADIOFREQUÊNCIA FRACIONADA PARA UM REJUVENESCIMENTO FACIAL 2D | ANA REVUELTA<br>Medicina Estética | ES |
| 13:30 | PAUSA PARA ALMOÇO | | | | |
| 14:30 | SALA I | ALLERGAN | TOXINA BUTOLINICA NA PRÁTICA | LUIS UVA<br>Dermatologia | PT |
| | SALA II | BTL | HIFEM - A INOVAÇÃO TECNOLÓGICA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES PÉLVICAS | CÉSAR ARROYO<br>Medicina Estética | ES |
| 15:30 | SALA I | ALLERGAN | COOLSCULPTING: ELIMINAÇÃO DA GORDURA LOCALIZADA SEM AGULHAS NEM CIRURGIA | MONTSERRAT PONGA MANSO<br>Medicina Estética | PT |
| | SALA II | MERZ | RADIESSE® "INDICAÇÕES CLÁSSICAS E NOVOS PROTOCOLOS DE BIOESTIMULAÇÃO" | DANIEL ARENAS<br>Cirurgia Plástica | ES |
| 16:30 | SALA I | DERMICA LABS | ABORDAGEM DA FLACIDEZ FACIAL E CERVICAL COM FIOS, O QUE PODEMOS ESPERAR? PARTE I | MANUEL LOZANO<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | ADVANCED SKIN CARE | ELLANSÉ: UMA NOVA ERA DE SOLUÇÕES INOVADORAS PARA A BELEZA NATURAL E REGENERATIVA | FRANCO VERSECI<br>Cirurgia Plástica | IT |
| 17:30 | SALA I | DERMICA LABS | ABORDAGEM DA FLACIDEZ FACIAL E CERVICAL COM FIOS, O QUE PODEMOS ESPERAR? PARTE II | MANUEL LOZANO<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | SKYMEDIC | ABORDAGEM CLÍNICA NA COMBINAÇÃO DE TRATAMENTOS COM UMA DAS MAIS VERSÁTEIS, POTENTES E FIÁVEIS PLATAFORMAS LASER DO MERCADO | INIGO DE FELIPE<br>Dermatologia | ES |
| 18:30 | SALA I | CANDELA | DESTINTOS TRATAMENTOS COM LASER DE CO2 FRACCIONADO | CÉSAR ARROYO<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA II | REGENERA ACTIVA | REGENERAÇÃO CELULAR ATRAVÉS DO MIGROGRAFT: ALOPÉCIA ANDROGENETICA , VITILIGO E REJUVENESCIMENTO | ILIE MUNTEAN<br>Dermatologia | ES |

## – Academias SPME –

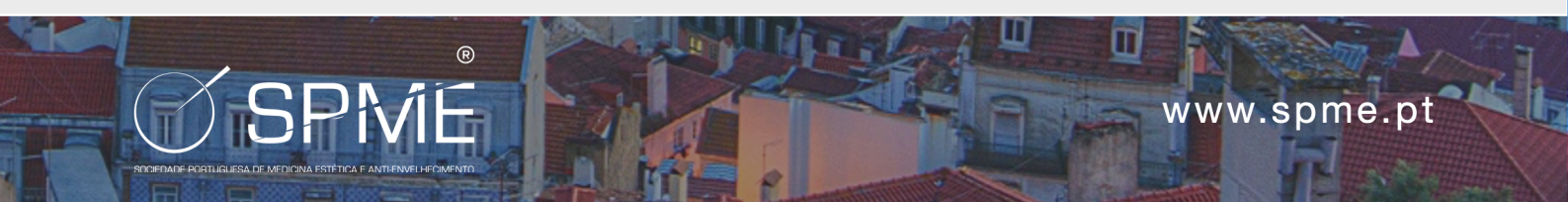
As Academias SPME oferecem programas de formação, de qualidade, certificados e reconhecidos pela sociedade mundial: UIME - Union Internationale de Médecine Esthétique.

Os módulos correspondentes a cada Academia são teórico-práticos mas esencialmente práticos com treino "hands-on" em manequins e/ou pacientes e decorrem sempre em território nacional.

Cada Academia tem um número máximo de 20 inscritos e existem 10 Academias, realizadas com periodicidade mensal e que compõe um total de 200 horas de formação.

| TÉCNICAS ANESTÉSICAS E ABORDAGEM E PREVENÇÃO DE EMERGÊNCIAS E COMPLICAÇÕES.
| TOXINA BOTULÍNICA.
| ÁCIDO HIAULORÓNICO E OUTROS MATERIAIS DE PREENCHIMENTO (MÓDULO I E II).
| SKINBOOSTERS, MESOTERAPIA, MICRONEEDLING E PRP.
| LASER E OUTRAS FONTES DE LUZ.
| LIFTING NÃO CIRÚRGICO COM RECURSO A FIOS.
| PEELINGS EM MEDICINA ESTÉTICA.
| ALTERAÇÕES DO CONTORNO CORPORA, EMAGRECIMENTO E FLEBOLOGIA.
| GINECOESTÉTICA: ABORDAGEM ESTÉTICA E FUNCIONAL DA REGIÃO GENITAL.
| TRICOLOGIA: ABORDAGEM MÉDICA E TRANSPLANTE CAPILAR.

Incrições e mais informações em: www.spme.pt



# Dia 7 | Sessões Científicas

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | **ABERTURA DO SECRETARIADO** | | | | |
| 09:30 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO I \| FACE**<br>**MODERADORES:**<br>JOÃO VALE \| Medicina Estética (PT)<br>PETRA VEGA \| Medicina Estética (ES) | MENTOPLASTIA CON MATERIAIS DE PREENCHIMENTO | ALBERTO CANDAU<br>Medicina Estética | ES |
| | | | HIALURONIDASE EM MEDICINA ESTETICA: UMA FERRAMENTA IMPRESCINDÍVEL | PALOMA TEJERO<br>Medicina Estética | ES |
| | | | NON SURGICAL RESHAPING OF THE FACE UPPER THIRD | FRANCO VERCESI<br>Cirurgia Plástica | IT |
| | | | REJUVENESCIMENTO MULTIDISCIPLINAR PERI-ORBITÁRIO | BISCAIA FRAGA<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | A IMPORTÂNCIA DO BIÓTIPO FACIAL NA ABORDAGEM DOS LÁBIOS | BRUNO HEISMAN<br>Medicina Estética | ES |
| | | | UM NOVO MÉTODO, NÃO INVASIVO, DE ADMINISTRAÇÃO DE ÁCIDO HIALURÓNICO | MÁRIO JORGE SANTOS<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | BOTULINUMTOXIN TREATMENTS IN SALIVARY GLANDS – A THERAPEUTIC AND AESTHETIC CHALLENGE | CHRISANTHI KARAPANTZOU<br>ORL | GRE |
| | | | "SNAPCHAT DISMORPHIA". INFLUÊNCIA DAS SELFIES NA MEDICINA ESTÉTICA | EDUARDO FRUTOS<br>Medicina Estética | ES |
| 11:30 | **PAUSA PARA COFFEE BREAK FILORGA** | | | | |
| 12:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO II \| FACE E PESCOÇO**<br>**MODERADORES:**<br>LUIS UVA \| Dermatologia (PT)<br>EMILIO VALLS \| Cirurgia Geral (ES) | TOXINA BOTULÍNICA ANTI GRAVITACIONAL - TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO FACIAL NO TERÇO INFERIOR DA FACE | MARIANA VELOSO<br>Dermatologia | BRA |
| | | | EFEITO DA TOXINA BOTULÍNICA NA MANDÍBULA E PESCOÇO | FERNANDO MONFORTE<br>Medicina Estética | ES |
| | | | TRATAMENTOS COMBINADOS PARA PESCOÇO E DECOTE | MANUEL JORGE<br>Medicina Estética | PT |
| | | | COMBINATION TREATMENTS FOR FACE AND NECK REMODELING AND REJUVENATION: THE ROLE OF COLLAGEN STIMULATION | FRANCO VERCESI<br>Cirurgia Plástica | IT |
| | SALA 2 | **SESSÃO III \| SIMPOSIUM CYNOSURE** | SCULPSURE, A SOLUÇÃO LASER PARA A ELIMINAÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA. | CÉSAR ARROYO<br>Medicina Estética | ES |
| 13:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO IV \| CORPO**<br>**MODERADORES:**<br>ANA SOUSA \| Medicina Estética (PT)<br>PALOMA TEJERO \| Medicina Estética (ES) | USO DE BIOESTIMULADORES EM TRATAMENTOS CORPORAIS | EDUARDO LIMA<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | HANDS REJUVENATION - FOCUS ON THE VOLUME REPOSITION | VITOR FIGUEIREDO<br>Medicina Estética | PT |
| | | | ABORDAGEM DE VARIZES E TELANGIECTASIAS, A MINHA EXPERIÊNCIA. | EMILCE INSUA<br>Medicina Estética | ES |
| | | | CONTORNO CORPORAL, SERÁ A CIRURGIA SOLUÇÃO PARA TUDO!? | EDUARDO MATOS<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | SALA 2 | **SESSÃO V \| SIMPOSIUM DERMICA** | DIFERENTES ABORDAGENS PARA A FLACIDEZ NA FACE E PESCOÇO: FIOS, INTRALIPOTERAPIA FACIAL E BLEFAROPLASTIA NÃO CIRÚRGICA. | MANUEL LOZANO<br>Medicina Estética | ES |
| 14:00 | **PAUSA PARA ALMOÇO** | | | | |
| 15:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO VI \| FACE**<br>**MODERADORES:**<br>JUAN LOPEZ \| Medicina Estética (BRA)<br>MIGUEL ANDRADE \| Cirurgia Plástica (PT) | **CASOS DIFÍCEIS**<br>\| UMA SESSÃO<br>\| VÁRIOS CASOS CLÍNICOS<br>\| A ABORDAGEM DE CADA EXPERT | VITOR FIGUEIREDO<br>Medicina Estética | PT |
| | | | | TIAGO BAPTISTA FERNANDES<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | | EDUARDO FRUTOS<br>Medicina Estética | ES |
| | | | | MANUEL JORGE<br>Medicina Estética | PT |
| | SALA 2 | **SESSÃO VII \| COMUNICAÇÕES LIVRES**<br>**MODERADORES:**<br>LUIS UVA \| Dermatologia (PT) | REJUVENESCIMENTO PALPEBRAL COM LASER DE CO2: ESTUDO PRELIMINAR | EDUARDO LIMA<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | PREENCHIMENTO LABIAL COM ÁCIDO HIALURÔNICO: COMO TER LÁBIOS PERFEITOS | MARIANA VELOSO<br>Dermatologia | BRA |
| | | | BIOESTIMULADORES: COMO PREVENIR A SAGGING FACE | CAROLINA PASSAMANI<br>ORL | BRA |
| | | | ATUALIDADES SOBRE LASERS FRACIONADOS | NELSON ROSAS<br>Medicina Estética | BRA |
| 16:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO DE ABERTURA DO 3º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA** | | | |
| 17:00 | **PAUSA PARA COFFEE BREAK FILORGA** | | | | |
| 17:30 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO VIII \| INTRUSISMO**<br>**MODERADORES:**<br>PEDRO MELO \| Medicina Estética (PT) | **DEBATE**<br>\| O QUE É O INTRUSISMO?<br>\| A REALIDADE PORTUGUESA<br>\| O PAPEL DOS MÉDICOS<br>\| O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES: SPME, ORDEM DOS MÉDICOS, ERS, ASAE, INFARMED E ASSEMBLEIA DA REPUBLICA<br>**PERGUNTAS E RESPOSTAS**<br>\| ESCLARECIMENTO DO PÚBLICO DAS QUESTÕES LEGAIS RELACIONADAS COM CASOS DE INTRUSISMO | | |
| | SALA 2 | **SESSÃO IX \| COMUNICAÇÕES LIVRES**<br>**MODERADOR:**<br>GONZALO AMIGO \| Medicina Estética (ES) | RINOMODELÇÃO, A MINHA EXPERIÊNCIA | ALBERTO CANDAU<br>Medicina Estética | ES |
| | | | MESOTERAPIA FACIAL: MITO OU COADJUVANTE NO REJUVENESCIMENTO FACIAL? | RUI LIMA<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | PREENCHIMENTO DE CONTORNO FACIAL PARA EFEITO LIFTING | CAROLINA PASSAMANI<br>ORL | BRA |
| | | | COMO ABORDAR AS INDESEJÁVEIS OLHEIRAS | SOFIA SANTARENO<br>Cirurgia Plástica | PT |

**SPEAKERS:** Alberto Candau, Alejandro Acuña, Ana Hospido, Ana Revuelta, Ana Sousa, Ana Torres, Andrzej Ignaciuk, Antonio Pinto, Biscaia Fraga, Bruno Gonçalves, Bruno Heisman, Cabo Soler, Carolina Passamani, Caroline Mello, Catarina Queirós, Cátia Sousa, César Arroyo, Chrisanthi Karapantzou, Damian Romero, Daniel Arenas, Diogo Figueiredo, Eduardo Frutos, Eduardo Lima, Eduardo Matos, Emanuele Bartoletti, Emilce Insua, Fernando Guerra, Fernando Monforte, Flavia Nakamura, Franco Verseci, Gonzalo Amigo ,Henrique Machado, Ibérico Nogueira, Ilie Muntean, Ines Abreu, Inigo de Felipe, Isabel Hermenegildo, Jesús Garcia, João Vale, Jorge Perez, Juan Lopez, Julian Higuera, Laura Muñoz, Luis Silva, Luis Uva, Manuel Jorge, Mara Fragomeni, Mariana Veloso, Marianlie Navarro, Mário Jorge Santos, Miguel Andrade, Miguel Gomes, Miguel Trincheiras, Montserrat Ponga, Nelson Rosas, Nuno Gonçalves, Pablo Boixeda, Paloma Tejero, Pedro Alves, Pedro Melo, Pedro Santos, Petra Vega, Rui Lima, Sofia Santareno, Tiago B. Fernandes, Tiago Toscano, Vicenta Llorca, Vitor Figueiredo Zuramis Estrada

# Dia 8 | Sessões Científicas

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 09:30 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO X \| FACE**<br>**MODERADORES:**<br>EDUARDO MATOS \| Cirurgia Plástica (PT)<br>DAVID RASTEIRO \| Cirurgia Plástica (PT) | "BUTTERFLY TECNIQUE" NON SURGICAL NECKLIFT | VICENTA LORCA<br>Medicina Estética | ES |
| | | | TOXINA EM MAIORES DE 65 ANOS, PORQUE SIM E COMO USÁ-LA | FERNANDO MONFORTE<br>Medicina Estética | ES |
| | | | LABIO SUPERIOR "CÓDIGO DE BARRAS": A PROCURA DE SOLUÇÕES LOCAIS PARTINDO DE UMA ABORDAGEM GLOBAL. | ANA HOSPIDO<br>Medicina Estética | ES |
| | | | DERMAROLLING VS ELETRIC MICRONEEDLING | JUAN LOPEZ<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | NO MELHOR PANO CAI A NÓDOA. PORQUE NEM SEMPRE CORRE BEM. | FERNANDO GUERRA<br>Dermatologia | PT |
| | | | RINOPLASTIA NÃO-INVASIVA E CIRÚRGICA - CONCORRÊNCIA OU COMPLEMENTARIDADE? | TIAGO TOSCANO<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | ABORDAGEM FACIAL INTEGRADA: MELHORES RESULTADOS, MENOS EFEITOS ADVERSOS | PETRA VEGA<br>Medicina Estética | ES |
| | | | ENVELHECIMENTO DO PESCOÇO - CAUSAS E SOLUÇÕES | TIAGO BAPTISTA FERNANDES<br>Cirurgia Plástica | PT |
| 10:30 | SALA 2 | **SESSÃO XI \| GINECOESTÉTICA**<br>**MODERADORES:**<br>ZURAMIS ESTRADA \| Ginecologia (ES) | LEDS NA RESTAURAÇÃO VULVO-VAGINAL | ISABEL HERMENEGILDO<br>Medicina Estética | PT |
| | | | TRATAMENTO DOS TRANSTORNOS DO PAVIMENTO PÉLVICO COM ELETROMAGNETISMO HIFEM. ENCERRANDO O CÍRCULO. | CÉSAR ARROYO<br>Medicina Estética | ES |
| | | | LABIOPLASTIA COM LASER CO2 - A MINHA EXPERIÊNCIA. | ANA SOUSA<br>Medicina Estética | PT |
| | | | REVITALIZAÇÃO DA GENITÁLIA | BISCAIA FRAGA<br>Cirurgia Plástica | PT |
| 11:30 | **PAUSA PARA COFFEE BREAK** FILORGA | | | | |
| 12:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO XII \| LASERS E FONTES DE LUZ**<br>**MODERADORES:**<br>FERNANDO GUERRA \| Dermatologia (PT)<br>DAMIAN ROMERO \| Cirurgia Plástica (CUB) | CICATRIZES: O PAPEL DO LASER NA REGENERAÇÃO TECIDULAR | CESAR ARROYO<br>Medicina Estética | ES |
| | | | Q SWITCH: DA CIÊNCIA À PRÁTICA CLÍNICA E APLICAÇÕES NÃO CONVENCIONAIS | PEDRO SANTOS<br>Medicina Estética | PT |
| | | | BRUISING AND HEMATOMAS: HOW DO I TREAT THEM | PABLO BOIXEDA<br>Dermatologia | ES |
| | | | REJUVENESCIMENTO FACIAL- LASER CO2 FRACIONADO | IBÉRICO NOGUEIRA<br>Cirurgia | PT |
| | SALA 2 | **SESSÃO XIII \| SIMPOSIUM ALLERGAN** | 12 ANOS DE EXPERIENCIA COM JUVEDERM "DA RUGA À FACE COMPLETA " | VITOR FIGUEIREDO<br>Medicina Estética | PT |
| 13:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO XIV \| GESTÃO E MARKETING**<br>**MODERADORES:**<br>HENRIQUE MACHADO \| Medicina Estética (PT)<br>JORGE PEREZ \| Medicina Estética (ES) | MARKETING DIGITAL NA ÁREA DA SAÚDE, ABORDAGEM DAS REDES SOCIAIS | NUNO GONÇALVES<br>Licenciado em Marketing | PT |
| | | | MARKETING DE SAÚDE, PORQUÊ E COMO | MIGUEL GOMES<br>Licenciado em Marketing | PT |
| | | | MEDICINA E CIRURGIA ESTÉTICA, COMO COMBINAR A OFERTA? | MIGUEL ANDRADE<br>Cirurgia Plástica | PT |
| | | | PUBLICIDADE EM MEDICINA, LEGISLAÇÃO E DEONTOLOGIA | PETRA VEGA<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA 2 | **SESSÃO XV \| SIMPOSIUM IMS** | ULTIMAS TENDÊNCIAS: RELAXAMENTO MUSCULAR COM PEPTÍDEOS (AQUASHINE BTX) E LIFTING COM FIOS TENSORES (ASSUFIL) | JESÚS CHICÓN GARCIA<br>Medicina Estética | ES |
| 14:00 | **PAUSA PARA ALMOÇO** | | | | |
| 15:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO XVI \| FACE**<br>**MODERADORES:**<br>LUIS UVA \| Dermatologia (PT)<br>HENRIQUE OLIVEIRA \| Dermatologia (PT) | ATUALIZAÇÃO SOBRE ROSACEA E CUPEROSE | PABLO BOIXEDA<br>Dermatologia | ES |
| | | | ABORDAGEM INTEGRAL EM PACIENTES COM MELASMA | MARIANLIE NAVARRO MAESTRE<br>Dermatologia | CUB |
| | | | ASSOCIAÇÃO DE TRATAMENTOS PARA ATENUAÇÃO DE CICATRIZES | NELSON ROSAS<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | O PAPEL DO LASER E DOS PEELINGS NA ABORDAGEM DO ACNE | DAMIAN ROMERO<br>Cirurgia Plástica | CUB |
| | SALA 2 | **SESSÃO XVII \| CORPO**<br>**MODERADORES:**<br>ANA SOUSA \| Medicina Estética (PT) | CRIOLIPOLISE NA ABORDAGEM DA GORDURA LOCALIZADA | JULIAN HIGUERA<br>Medicina Estética | ES |
| | | | INDICAÇÕES DO PRP NA FLACIDEZ CORPORAL | FLAVIA NAKAMURA<br>Dermatologia | BRA |
| | | | RADIOFREQUÊNCIA BIPOLAR EM DESORDENS DO PAVIMENTO PÉLVICO: DA ESTÉTICA À FUNÇÃO | ZURAMIS ESTRADA<br>Ginecologia | ES |
| | | | TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA OBESIDADE. A NOSSA CASUÍSTICA | JORGE PEREZ<br>Medicina Estética | ES |
| 16:00 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO XVIII \| CORPO**<br>**MODERADORES:**<br>INÊS ABREU \| Medicina Estética (PT)<br>ANTÓNIO PINTO \| Medicina Estética (PT) | COMBINAÇÃO RF/ASW NA REDUÇÃO DA CELULITE | PEDRO SANTOS<br>Medicina Estética | PT |
| | | | CELULITE: ATUALIZAÇAO DE TRATAMENTOS | PEDRO MELO<br>Medicina Estética | PT |
| | | | REMODELAÇÃO CORPORAL COM HIFU, A MINHA EXPERIÊNCIA | PALOMA TEJERO<br>Medicina Estética | ES |
| | | | APRESENTAÇÃO DO DOCUMENTO: CONSENSO EM LIPEDEMA | EMILCE INSUA<br>Medicina Estética | ES |
| | SALA 2 | **SESSÃO XIX \| CAPILAR**<br>**MODERADOR:**<br>MARILIA FONSECA \| Dermatologia (PT) | **CASOS CLÍNICOS**<br>\| UMA SESSÃO<br>\| VÁRIOS CASOS CLÍNICOS<br>\| A ABORDAGEM DE CADA PALESTRANTE | CATARINA QUEIRÓS<br>Dermatologia | PT |
| | | | | CÁTIA SOUSA<br>Medicina Estética | PT |
| | | | | BRUNO GONÇALVES<br>Medicina Estética | PT |
| | | | | HENRIQUE MACHADO<br>Medicina Estética | PT |
| 17:00 | **PAUSA PARA COFFEE BREAK** FILORGA | | | | |
| 17:30 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO XX \| ANTIAGING**<br>**MODERADORES:**<br>PAULA VASCONCELOS \| Antiaging (PT)<br>PEDRO ALVES \| Medicina Estética (PT) | ANDROPAUSA: O QUE SE PODE FAZER ANTES DO TRATAMENTO COM TESTOTERONA | CABO SOLER<br>Endocrinologista | PT |
| | | | REJUVENESCIMENTO FACIAL: COMO OTIMIZAR O SEU TRATAMENTO | FLAVIA NAKAMURA<br>Dermatologia | BRA |
| | | | A DIETA E ESTILO DE VIDA MEDITERRÂNEO NA ESTÉTICA FACIAL | DIOGO GONÇALVES<br>Medicina Estética | PT |
| | | | ATUALIZAÇÃO NO SÍNDROME GENITOURINARIO DA MENOPAUSIA | ZURAMIS ESTRADA<br>Ginecologia | ES |
| | SALA 2 | **SESSÃO XXI \| EYE 2 EYE WITH AN EXPERT**<br>**MODERADOR:**<br>CAROLINE DE MELLO \| Medicina Estética (PT) | **6 EXPERTS EM DIFERENTES TRATAMENTOS**<br>\| 6 MESAS<br>\| OS PARTICIPANTES PERMANECEM 10 MINUTOS EM CADA MESA<br>\| PERGUNTAS E RESPOSTAS ONE TO ONE<br>\| TEMAS: FILLERS, TOXINA BOTULÍNICA, LASERS, PEELINGS, FIOS DE TENSÃO E DE TRAÇÃO, MICRONEEDLING, CARBOXITERAPIA | CAROLINA PASSAMANI<br>ORL | BRA |
| | | | | JUAN LOPEZ<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | | FERNANDO MONFORTE<br>Medicina Estética | ES |
| | | | | FERNANDO GUERRA<br>Dermatologia | PT |
| | | | | MARA FRAGOMENI<br>Medicina Estética | BRA |
| | | | | JORGE PEREZ<br>Medicina Estética | ES |
| 18:30 | SALA PLENÁRIA | **SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO 3º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA** | | | |
| 21:00 | **JANTAR DE ENCERRAMENTO** | | | | |



# Patrocinadores

## Gold Sponsor

Allergan

## Silver Sponsor

dermica laboratoires

advanced skin care

sesderma listening to your skin

GALDERMA

CYNOSURE A Hologic Company

10 ANOS BTL Portugal

croma For creators of beauty.

INMODE aesthetic solutions

IMS INSTANT MEDICAL SOLUTIONS

CANDELA Science. Results. Trust.

Lift PRO

SKIN SOLUTIONS estética avançada

MERZ AESTHETICS

regenera activa JALUPRO

skymedic

## Sponsor

REFERENCE MEDICAL

L-Farma Resoluções em Medicina Estética

Glutamine Alimentação Racional e Dietética, Lda.

NOW Nutrition for Optimal Wellness

Leaseir

Alma médica iberia

cantabria labs

QUANTUM SALUD

VENUSCONCEPT delivering the promise

essential diet pharma

medika light

NAOS BIODERMA INSTITUT ESTHEDERM

## Roll-Up Sponsor

lasercare BEAUTY TECHNOLOGY

FILORGA MEDICAL

SKINCEUTICALS ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

RACAR

António Guilherme Oliveira Medical Books



# PLANTA DO CONGRESSO




**ALIMENTAÇÃO**

A

ALMOÇOS E
COFFE-BREAKS

**LOUNGE**

L

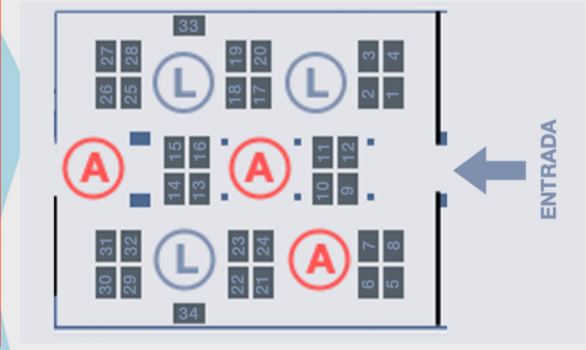
**PHOTOCALL**

**SALAS DE APOIO**

1 | Organização
2 | Palestrantes
3 | Cimeira UIME

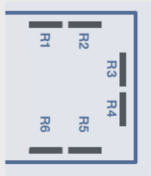
**SALAS CIENTÍFICAS**

A | Sala 2 / Workshops II
B | Sala Workshops I
C | Sala Plenária




1 | CANDELA
2 | CROMA
3 | SESDERMA
4 | SKIN SOLUTIONS
5 | GLUTAMINE
6 | L-FARMA
7 | L-FARMA
8 | INMODE
9 | ALLERGAN
10 | ALLERGAN
11 | ALLERGAN
12 | ALLERGAN
13 | GALDERMA
14 | SKYMEDIC
15 | CYNOSURE
16 | BTL
17 | REFERENCE MEDICAL
18 | DERMICA
19 | DERMICA
20 | ESSENCIAL DIET
21 | IMS
22 | RP - REGENERA
23 | RP - REGENERA
24 | MERZ
25 | ASC
26 | ASC
27 | V LIFT PRO
28 | NOW
29 | BIODERMA
30 | LEASIER
31 | VENUS
32 | CANTABRIA
33 | ALMA LASER
34 | QUANTUM

1 | LASERCARE
2 | DIOGO LUIS
3 | MEDICAL BOOKS
4 | CANAL S+
5 | FILORGA
6 | SKINCEUTICALS



## A MEDICINA ESTÉTICA E A SUA HISTÓRIA

O conceito de estética e beleza estão associados ao homem desde os primórdios da sua existência. Em meados da década de 70 a Medicina Estética deu os seus primeiros passos em França, impulsionada pelo trabalho do Dr Jean Jacques Legrand, fundador da SFME - Sociedade Francesa de Medicina Estética.

O crescente desenvolvimento científico da área e a exigência de uma aprendizagem diferenciada conduziu a que este movimento rapidamente se propagasse a Itália, Espanha e Bélgica. Em 1975, e em resultado do trabalho continuado de personalidades como o Dr. Jean Jacques Legrand, o Dr. Carlo Alberto Bartoletti (Itália), o Dr. Michel Delune (da Bélgica) e o Dr. Font Riera (Espanha) é fundada, pelas respectivas sociedades destes 4 países, a Sociedade Mundial de Medicina Estética (UIME - Union Internationale de Médecine Esthétique).

Passados 24 anos, em 1999, é criada em Portugal a primeira sociedade/associação de Medicina Estética. Na base da sua criação, como membros dos orgãos sociais e sócios fundadores, estiveram personalidades como o Dr. António Augusto Prestes Pires (actual presidente da Assembleia Geral da SPME) e o já falecido Dr. António Boavida. Esta sociedade que terminaria anos mais tarde em resultado do reduzido número de médicos que se dedicavam a esta arte em Portugal organizou contudo, no ano de 2000, o 1º Congresso Nacional de Medicina Estética.

Desafiados pela Sociedade Espanhola de Medicina Estética - SEME, na pessoa da sua Presidente Petra Vega e do seu Vice Presidente Fernando Monforte, pelo Prof. Dr. José Cabo Soler (Ex-Presidente da UIME), pelo Dr. Emanuele Bartoletti (Presidente da SIME e actual Secretário Geral da UIME) e impulsionados pelos mesmos médicos que haviam formado a primeira associação criada em Portugal anos antes iniciam-se, em 2014, os trabalhos para a criação da SPME - Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Antienvelhecimento®. A SPME é formalmente constituída em Novembro de 2015, fruto da vontade partilhada de Médicos Estéticos, Dermatologistas e Cirurgiões Plásticos, assumindo que a sua área de atuação é médica e não cirúrgica contendo nos seus Orgãos Sociais médicos das três áreas acima mencionadas.

Na sua primeira reunião, na Ordem dos Médicos, é aprovado em honra do Dr. António Boavida um voto de pesar pelo seu falecimento e um voto de reconhecimento pela sua vida de dedicação à arte da Medicina Estética. Em Maio de 2016 é aprovada por unanimidade a sua adesão no Congresso Europeu de Medicina Estética em Roma, em reunião de Assembleia Geral da UIME, presidida pelo ilustre Dr. Jean Jacques Legrand. A UIME passou então a ser construída por 29 sociedades.

sesderma
listening to your skin

SPME®
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA ESTÉTICA E ANTI-ENVELHECIMENTO

www.spme.pt